

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY ZIMNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ LYŽAŘŮ 2021

Odjezd tam: **sobota 4.12.2021 – individuálně-příjezd na Mísečky mezi 11-12.hod. S sebou: očkovací průkaz a průkaz pojištění (kopie) + bezinfekčnost - platný PCR test, dle aktuálních vládních opatření.**

Odjezd domů: sobota 11.12.2021 – po snídani do 9,00 hod – doprava individuální
Stravování: plná penze + odpolední svačina, pitný režim, začínáme obědem, končíme snídání
Ubytování: Jilemnická bouda – Horní Mísečky
Program: dvoufázový až třífázový trénink – v závislosti na počasí – lyže, běh, posilování,
Vybavení: sportovní oblečení pro dvoufázový trénink na lyžích (lyžačky, bunda, sportovní kalhoty, termoprádlo), případně na běžecký trénink při nedostatku sněhu (botasky!!), oblečení na převlečení, boty na vycházky, pohorky nebo sněhule, přezůvky, zimní bunda, čepice (i náhradní), dostatečný počet ponožek, rukavice min. 2 x lyžařské + 1 x teplé, mycí potřeby, ručník, lyže (vhodné jsou starší, aby v případě nedostatku sněhu nedošlo ke zničení skluznic u nových lyží), hůlky, hrneček / lahev na pití, **čelovky**. Upozorňujeme rodiče, že pokud dáte dětem mobilní telefony nebo jiné cenné věci, oddíl neručí za ztrátu nebo poškození.
Přibalte kapky na kašel, na rýmu, na které jsou děti zvyklé, vitamíny. **ROUŠKA-RESPIRÁTOR**
Informace rodičům: denně vždy po večeři – cca od 19,00 hod. – kontakt: pí. Pernerová-602 507 420, p. Čapek 602 494 376, pí. Kusá-777 224 310

DOTAZNÍK:

Prosím vyplňte: Jméno, příjmení dítěte: _____

Kontaktní telefon na rodiče: _____

Užívá léky? Jaké/kdy: _____

Bojí se tmy / má strach z něčeho jiného? _____

Stravování: nutný dohled nad jídlem ANO / NE, pitný režim ANO / NE

Má dítě nějaké zvyky, na které je třeba vzít zřetel? _____

BEZINFEKČNOST- podmínka PCR testy- platnost dle aktuálních vládních nařízení

Prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění: Prohlašuji, že dítě je zdravé. Prohlašuji, že se u dítěte neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.). Současně mi není známo, že by dítě v posledních 14 dnech přišlo do styku s infekčním prostředím nebo osobami, které onemocněly infekční chorobou. Ošetřující lékař ani hygienik nenařídil dítěti zvýšený zdravotní dohled, lékařský dozor při onemocnění nebo karanténní opatření. Dítě je schopno zúčastnit se soustředění – ve dnech
Souhlasím s ošetřením svého dítěte zdravotníkem či lékařem, případně zdravotnickým zařízením po celou dobu soustředění. O ošetření svého dítěte v zdravotnickém zařízení budu telefonicky informován/a. Souhlasím, aby mé dítě, které bylo ošetřeno ve zdravotnickém zařízení bylo následně zpět předáno zdravotníkovi soustředění.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Podpis rodičů nebo zák. zástupců :..... V Oseku dne: 4.12.2021